

jasminyoga

-jóga pro každodenní život

GO VÁS ČEKÁ: relax

protahování

posilování

harmonie těla a duše



pro koho: pro všechny

úterý 17:00-18:30 -Jablunka-ZŠ tělocvična

středa 16:00-17:30 -Hoštálková-ZŠ tělocvična

18:30-20:00 -Ratiborš-Kom.centrum

čtvrtek 18:00 -19:30 -ZŠ Kateřinice

ZAČÍNÁME OD 30.9.2026

s sebou: karimatku

a dobrou náladu

150 Kč/ lekci



špečečně zve lektorka jógy

Ďana Jasmin Zbranková

mob. 606 678416