

jasminyogā



Prázdninová jóga a meditace



co vás čeká: relax
protažení
posilování
harmonie těla a duše

V termínech: 11.7.

(2024) 25.7.

8.8.

22.8.

vždy od 18:00 do 20:00

v Komunitním centru Ratiboř

s sebou - karimatku

-dobrou náladu

-200kč/lekcí



Srdečně zve lektorka jógy

Dana Jasmin Zbranková

mob.: 606 678 416